

MUNAY- IL CAMMINO DEL CUORE

PERCORSO ESPERIENZIALE DI PRATICHE SCIAMANICHE



Questo percorso esperienziale di pratiche sciamaniche ancestrali appartenenti alle tradizioni dei nativi americani, nasce per riportare equilibrio nel mondo contemporaneo attraverso le antiche vie della conoscenza sciamanica, che accompagnano l'essere umano nel suo cammino di crescita, guarigione e trasformazione.

Ogni incontro rappresenta una tappa di un viaggio iniziatico: dalla purificazione alla visione, dal radicamento alla connessione con le forze invisibili che sostengono la vita.

Questo cammino ti invita a ricordare ciò che già esiste dentro di te, risvegliando presenza, intuizione e consapevolezza, per diventare guerrieri del cuore.

Un ritorno all'essenziale, per vivere con maggiore autenticità, forza e armonia.

Il percorso è ideato e condotto da Luigi Jannarone,

coadiuvato dal gruppo dei suoi collaboratori ed assistiti.

Tutti gli incontri si terranno presso la Cascina Ambrosia, frazione Revignano, Asti.

“Segui la strada che ha un cuore” (Carlos Castaneda)

DATE DEGLI INCONTRI

Il percorso si articola in un ritiro di quattro giorni
+ 3 weekend esperienziali
+ 3 incontri serali online
+ oltre 5 ore di video di approfondimenti con relativo PDF

II RICHIAMO DELLA TERRA

20 – 23 Agosto 2026

Madre Terra, accoglici nel tuo grembo.
Sostienici, curaci, ricordaci chi siamo.

IL FUOCO DELLA TRASFORMAZIONE

26 – 27 Settembre 2026

Spirito del Fuoco, attraversaci.
Brucia ciò che non serve, purifica e rinnova.

IL RESPIRO DEL COSMO

17 – 18 Ottobre 2026

Grande Respiro, muoviti in noi. Apri lo spazio,
porta vita, riallinea il nostro essere.

I CANTO DEL CUORE

28 – 29 Novembre 2026

Cuore vivo, apriti. Fa' che la nostra voce
sia verità, connessione e presenza.

Per info: 335 6861712 – info@munay.it – www.munay.it

ARGOMENTI PRINCIPALI

Capanne di sudore

- purificazione, rinascita e connessione con gli elementi.

Camminate di potere

- fermare la mente, presenza e ascolto del proprio corpo.

Tamburi, canti e musica medicina

- il suono come portale di guarigione.

Night Vision Quest

- la notte di visione in solitudine nella natura.

Offerte sacre alla Madre Terra

- rituali di gratitudine e reciprocità.

L'arte del sogno lucido

- avere coscienza dei sogni per trasformare la realtà.

Ruota di Medicina e Altare

- creazione del proprio spazio sacro.

La morte sciamanica

- ricapitolare e vincere le paure, lasciar andare per rinascere.

Tensegrità e lavoro corporeo

- accumulare energia vitale per armonizzare corpo e mente



Ideato e condotto da- LUIGI JANNARONE

Luigi Jannarone, sociologo milanese e counselor ad indirizzo gestaltico, è studioso e praticante di sciamanesimo indio-americano. Nei primi anni '90 ha inizia il suo percorso formativo in Italia e dal 2001 viaggia regolarmente nelle due Americhe entrando a contatto con gli insegnamenti dei popoli nativi. Per più di 10 anni è stato allievo diretto di "Abuela" Margarita Nunez, guida spirituale messicana di etnia chichimeca, dalla quale riceve la "Chanupa" o sacra pipa e la benedizione per condurre cerimonie di Temazcal, la capanna di sudore.

Nel 2006 è iniziato in Perù dagli sciamani Q'eros come "Pampamisayoq" (Sacerdote della Terra) e nel 2016 inizia una collaborazione con la curandera e donna medicina Martina Mamani Arosquipa maestra della tradizione andina.

Negli Stati Uniti visita le riserve degli Apache, dei Navajo e dei Pueblo e segue la tradizione Lakota, attraverso gli insegnamenti di Doug Good Feather, danzatore del sole e guida spirituale Hunkpapa, discendente di Toro Seduto e fondatore del Lakota Way Healing Center di Denver progetto a cui collabora anche Luigi. Attualmente organizza e conduce viaggi in Perù e Messico, seminari e cerimonie sciamaniche, corsi di crescita personale. Ha partecipato come ospite a diverse trasmissioni televisive ed ha tenuto seminari e conferenze anche in Perù, Messico, Colombia, Spagna, Francia, Olanda e Svizzera.

